

KONAKLAMA TESİSLERİ İÇİN KORUNMA VE KONTROL ÖNERİLERİ

Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) dünyada yaygın olarak görülmektedir.

Ülkemizde konaklama tesislerinde enfeksiyon bulaşma riskini azaltmak için korunma ve kontrol önlemlerine dikkat edilmelidir. Bu önlemler kapsamında, otellerde konaklayan misafirlerin kayıtlarının (isim-soyisim, adres, iletişim, pasaport bilgileri, son 14 gün içerisinde bulunduğu ülkeler ve konaklaması sonrasında ülke içerisindeki seyahat planı) tam ve düzenli tutulması, olası olgu çıkması durumunda temasluların doğru şekilde yönetilebilmesi için büyük önem arz etmektedir.

Konaklama tesislerinde uygulanması önerilen temel enfeksiyondan korunma ve kontrol ilkeleri aşağıda yer almaktadır:

Genel temizlik kuralları:

- Odalar ve diğer kapalı alanlardaki camlar günlük rutin temizlik esnasında açık olmalı ve temizlik sonrasında en az 1 saat havalandırılmalıdır.
- Oda temizliğini yapacak kişinin ellerini yıkadıktan sonra eldiven giymesi ve temizliği eldivenli ellerle yapması gereklidir. Her oda temizliğinden sonra eldiven çıkartılmalı eller uygun şekilde yıkanmalı ve bir sonra oda temizliğinden önce yeni eldiven giyilmelidir.
- Genel temizliğin su ve deterjanla yapılması yeterlidir.
- Özellikle eller ile sık dokunulan yüzeyler; kapı kolları, bataryalar, tırabzanlar, sık dokunulan düğmeler, telefon ahizesi, televizyon ve klima kumandası, ortak kullanım alanlarındaki tuvalet ve lavabo temizliğine özen gösterilmelidir. Bu alanların temizliği için su ve deterjan ile temizlik yapıldıktan sonra 1:100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit CAS No: 7681-52-9) veya klor tablet (ürün tarifine göre) kullanılmalıdır.
- Bardak ve tabak gibi ortak kullanılan eşyalar her kullanım sonrasında su ve deterjanla yıkanmalı ve kullanımına kadar temiz bir ortamda saklanmalıdır.
- Misafirin kullandığı tekstil (nevresim, çarşaf, havlu vb.) ürünleri katlanarak bohçalanmalı, bu işlem sırasında toz ve partikül oluşumuna izin vermeyecek (çırpm ve silkeleme yapılmamalıdır) şekilde toplanmalıdır.
- Çarşaf ve havlu gibi tekstil ürünleri ise 60-90°C'de deterjan ile çamaşır makinesinde yıkanmalıdır.
- Havuzların klor düzeylerinin mevzuatta belirlenen düzeyde olmasına dikkat edilmelidir.
- Sauna, masaj salonları, spor salonları ve çocuk kulüpleri mümkün olduğu kadar kullanılmalıdır. Kullanımı durumunda rezervasyonla sınırlı sayıda kayıt tutularak

kullanılm alı, bu alanların m ekanik tem izlikleri ve havalandırm aları d ¼zenli aralıklar ile yapılm alıdır.

- Oyun parkları ve çocuk kul¼plerinde tem izlenm esi zor oyuncaklar (pel¼ş hayvan ve top havuzu vb.) bulundurulm am alıdır.
- Mikroorganizm alara (bakteri, vir¼s, m antar vb.) y ¼nelik daha etkili olduğu ¼ne s¼r¼len birtakım ¼zel ¼r¼nlerin tem izlikte kullanılm asının fazladan koruma sağladığına dair bilimsel kanıt yoktur.
- Odalarda bulunan klim aların ¼retici talim atları doğrultusunda d ¼zenli bakım ve onarım larının yapılm ası sağlanm alıdır.

Konaklam a tesislerinde konaklayanlar arasında COVİD -19 hastalığı ile uyumlu Őikâyetleri (ateş e eşlik eden ¼ks¼r¼k veya solunum sıkıntısı) olan kişiler olm ası durumunda;

- Diğer konuklardan ivedilikle ayrılıp, m aske takılm ası sağlanarak sağlık birimine (varsa oteldeki yoksa en yakındaki sağlık birimi) başvurm aları sağlanır.
- Kiş i ile aynı odayı paylaşanların cerrahi (tıbbi) m aske takm ası sağlanır. Eğer olası olguya refakat etmezlerse odalarında izole edilm eleri sağlanır.
- Kişinin başvurduğu sağlık birimi tarafından, İl/İlçe Sağlık M¼d¼rl¼ė¼ Bulaşıcı Hastalıklar Birimine ivedilikle bilgi verilir.

Bulaşıcı hastalıklar birimi, olası olgu y ¼netim Őem asına g ¼re olguyu y ¼netir. Tem aslılarını saptayarak, tem as ¼zelliklerine g ¼re (yakın tem aslı, tem aslı) gerekli izlem prosed¼rlerini başlatır.

- COVİD -19 tanısı kesinleşen hastanın odası 24 saat s¼reyle havalandırılır ve boş tutulm ası sağlanır, sonrasında detaylı bir Şekilde su ve deterjanla tem izlenir, 1:100 oranında sulandırılm ış çam aşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) içeren sol¼syonla silinir. Bu işlem ler sonrasında odaya yeni kiş i alınabilir.

Otel çalışanlarına eğitim verilerek aşağıdaki konular vurgulanm alıdır:

- El tem izliğine dikkat edilm elidir. Elleri en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanm alı, sabun ve suyun olm adığı durumlarda alkol bazlı el antiseptikleri kullanılm alıdır. Antiseptik veya antibakteriyel içeren sabun kullanm aya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- Herhangi bir viral solunum yolu enfeksiyonu geçirm ekte olan kişinin ¼ks¼rme veya hapşırma sırasında burun ve ağzını tek kullanım lık kâğıt mendil ile ¼rtm esi, kâğıt mendilin bulunm adığı durumlarda ise dirsek içini kullanm ası, m¼m¼nse kalabalık yerlere girm em esi, eğer girm ek zorunda kalınıyorsa ağz ve burnunu kapatm ası, m¼m¼nse cerrahi (tıbbi) m aske kullanm ası ¼nerilm ektedir.

- Misafirlerin kişisel eşyalarına temas eden, örneğin valizlerini taşıyan kişilerin, bu tür işlemler sonrasında derhal ellerini yıkaması veya alkol bazlı el antiseptiği ile el temizliği yapması sağlanmalıdır.